

PLANTILLA DE ACCIÓN · JIMENA PRETARA

Tu semana en una página.

Planificación semanal simple y sin agendas inflables

SEMANA DEL	AL	MES
------------	----	-----

Intención de la semana

UNA ORACIÓN QUE RESUME QUÉ QUERÉS LOGRAR

ESTA SEMANA QUIERO...

Mis 3 prioridades

NO MÁS DE TRES — EL FOCO ES LO QUE AVANZA

De todo lo que podría hacer, estas son las 3 cosas más importantes:

1	PRIORIDAD 1
2	PRIORIDAD 2
3	PRIORIDAD 3

Distribución del tiempo

QUÉ VAS A HACER CADA DÍA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES
-------	--------	-----------

JUEVES	VIERNES	FIN DE SEMANA

Revisión del viernes

10 MINUTOS · SIN JUICIO · SOLO APRENDIZAJE

¿Qué avancé esta semana?

¿Qué no hice y por qué?

¿Qué aprendí?

¿Qué ajusto para la semana que viene?

"La acción no necesita motivación. Necesita decisión."

@jimena.pretara

